

الإصابات المتعلقة بالسقوط وكيفية الوقاية منها

يمكن أن يتسبب السقوط في حدوث شرج أو كسر في العظام، ويمكن أن يؤدي إلى إصابات تهدد الحياة.

نصائح لتجنب إصابات السقوط:

- لا تترك طفلك بمفرده على طاولة تغيير الملابس أو السرير أو أي سطح مرتفع
- قم دائمًا بتركيب حاجز الحماية حول سرير طفلك
- ضع الأثاث الذي يمكن التسلق عليه بعيدًا عن النوافذ
- استخدم بوابات السلامة لمنع استخدام السلالم والوصول إلى الغرف الخطرة
- استخدم واقيات لتغطية الجوانب الحادة للأثاث لأنها تساعد على الحماية في حالة السقوط

حماية طفلك من الغرق

تحدث معظم حوادث غرق الأطفال في أحواض الاستحمام والمساح المنزلية والمراحيض.

نصائح لحماية طفلك من الغرق:

- يمكن للأطفال السقوط بسهولة، لذلك قدّم الدعم وراقب طفلك أثناء وجوده في الحمام
- يجب على الأطفال الذين لا يستطيعون السباحة أن يرتدوا عوامات الطوافات وسترات السباحة
- ركّب سور قابل للقفل حول مسبح المنزل
- قم بالإشراف وابق دائمًا على مسافة قريبة من طفلك عند تواجده بالقرب من المسبح



الأسباب الرئيسية لإصابات الأطفال المميّة



الإصابات المتعلقة بالحوادث المرورية



الغرق



السقوط



الحروق



الاختناق



التسمم

الإصابات المتعلقة بالحوادث المرورية وكيفية تجنبها

الإصابات الناجمة عن حوادث الطرق هي السبب الرئيسي لوفيات الأطفال في أبوظبي.

نصائح لتجنب الإصابات المرورية:

- تأكد من ركن السيارات بعيدًا عن منطقة لعب الأطفال.
- علم طفلك الطريقة الصحيحة لعبور الشارع باستخدام المنطقة المخصصة لعبور المشاة والنظر يمينًا ويسارًا ثم يمينًا مرة أخرى قبل العبور.
- استخدم مقعد السيارة الملائم لعمر طفلك ودائمًا تأكد من ربط حزام الامان بإحكام.

مقاعد الوضعية الأمامية
العمر 4-1 سنوات، الوزن
18-9 كجم



مقاعد الوضعية الخلفية
العمر 9-0 / 12 شهر، الوزن
من الولادة حتى 13 كجم



حزام الأمان
العمر 8-12 سنة، الطول
145 سم فما فوق



المقاعد الداعمة
العمر 4-12 سنة، الوزن
36-15 كجم



كل ما تريد معرفته عن سلامة طفلك

يمكن تفادي إصابات الأطفال وذلك باتخاذ احتياطات بسيطة.

للحفاظ على سلامة أطفالك وحمايتهم من الضرر أو الإصابات خلال رحلتهم من الطفولة حتى سن المراهقة مهمة تتطلب مشاركة الوالدين والأطفال أنفسهم.

من الضروري معرفة بعض المخاطر وتعلم الإجراءات الوقائية لتفادي الإصابات وضمان سلامة الأطفال في جميع الأوقات.

إصابات الأطفال بالأرقام

30 ثانية

يموت طفل واحد كل 30 ثانية حول العالم بسبب إصابات يمكن الوقاية منها



75%

استخدام النوع المناسب من مقاعد السيارة للأطفال تقلل من مخاطر الوفاة بنسبة تتراوح من 50% إلى 75%



لأنّ



برعايتنا
نحتضن
فضولهم

سلامة
الأطفال
والوقاية من
الإصابات

لأنّ



لأنّ



ssmc
مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

In partnership with
بالشراكة مع
MAYO CLINIC

ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

In partnership with مع بالشراكة مع

MAYO CLINIC

800 50
ssmc.ae



نصائح أخرى لحماية طفلك في جميع الأوقات

- ضع الأدوية ومنتجات النظافة بعيدًا عن متناول طفلك على رف عال أو داخل خزانة مرتفعة
- تحقق من درجة حرارة المياه قبل استحمام طفلك باستخدام كوعك أو ميزان الحرارة. يجب أن تكون درجة الحرارة أقل من 49 درجة مئوية
- استخدم أعطية الأمان للمقابس الغير مستخدمة وذلك لتجنب إدخال طفلك أشياء داخل المقبس مما قد يؤدي إلى صعقه بالكهرباء
- إن نوم الآباء مع أطفالهم يشكل خطورة كبيرة، وذلك بسبب احتمال انقلابهم عليهم، وبالتالي انعدام التنفس والاختناق. لذلك احرص على نوم الأطفال في أسرتهم الخاصة بهم
- قم دائمًا بتقطيع الطعام إلى قطع صغيرة وكن دائمًا بجوار طفلك أثناء الأكل

بحاجة إلى معرفة المزيد عن كيفية الحفاظ على سلامة طفلك وصحته؟



تفضل بزيارة ssmc.ae أو اتصل على الرقم 80050 لحجز استشارة مع أحد الخبراء لدينا.