

قائمة المشتريات Grocery List

ssmc مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City



الفواكه
Fruits



الخبوب (الخبز، الباستا، الأرز، حبوب الإفطار)
Grains (Bread, pasta, rice, cereals)



منتجات الألبان (الحليب، الرائب، الجبن)
Dairy Products (Milk, yogurt, cheese)



الخضروات
Vegetables



البروتين (اللحوم، المأكولات البحرية، البقوليات، المكسرات، البيض)
Protein (Meat, seafood, beans, peas, nuts, eggs)



منتجات أخرى
Other Products

Notes: _____ ملاحظات: _____



Scan the QR Code to read
the shopping safety tips



امسح الرمز للاطلاع على
نصائح التسوق الآمن



800 SSMC 7772 | ssmc.ae