

# الدليل الإرشادي للمضخة المرنة



## الأنشطة والتمارين الرياضية

- يمكنك ممارسة التمارين الرياضية الخفيفة، مثل المشي.
- لا تضع وسادات التدفئة أو البطانيات الكهربائية أو زجاجات المياه الساخنة على المضخة مباشرة.
- لا تأخذ حمامًا ساخنًا أو باردًا للغاية، ولا تطيل فترة الاستحمام.
- لا تستخدم المسابح أو غرف الساونا أو أحواض الاستحمام الساخنة.
- لا تعرض نفسك أو المضخة لأشعة الشمس المباشرة أو الطقس البارد للغاية.
- لا تفعل أي شيء آخر قد يرفع من درجة حرارة جسمك أو يخفضها، مثل الجري والركض وغيرها من التمارين أو الأنشطة الشاقة التي تسبب التعرق.
- أثناء التصوير بالرنين المغناطيسي، يمكن استخدام المضخة المرنة بشكل آمن.

## ما بعد انتهاء التسريب

عندما ترى البالون فارغًا تمامًا، فهذا يدل على أنك أكملت التسريب. من الممكن أن ينتهي التسريب سريعًا أو ينتهي بعد ساعتين (في بعض الأحيان). لا تقلق، فهذا أمر طبيعي. سيعمل ممرض/ ممرضة العلاج بالمضادات الحيوية بالحقن في العيادات الخارجية على فصل المضخة في العيادة المختصة.

## ماذا أفعل إذا حدث تسرب؟

من غير المحتمل أن يحدث تسرب. ومع ذلك، إذا حدث، أغلق المشبك على الفور. إذا كان التسرب من خط التسريب، أغلق المشبك فوق النقطة التي يحدث فيها التسرب. إذا كان التسرب من مبيت المضخة، ضع المضخة في كيس بلاستيكي. أخبر ممرض/ ممرضة العلاج بالمضادات الحيوية بالحقن في العيادات الخارجية بجميع التسربات واتبع النصائح. في حالة حدوث مضاعفات شديدة، اتصل بخدمات الطوارئ.

## ماذا أفعل إذا توقف التسريب قبل انتهاء الدواء؟

- تأكد من أن المشبك الموجود على خط التسريب مفتوح، وتحقق من خط التسريب للتأكد من أنه غير ملتوي أو مثني.
- إذا كان المشبك وخط التسريب على ما يرام، حاول الضغط على منظم التدفق بأطراف أصابعك أثناء الإمساك بالمرشح في وضع عمودي.
- إذا لم يبدأ التسريب بعدما قمت بالخطوات السابقة، أغلق المشبك واتصل بممرض/ ممرضة العلاج بالمضادات الحيوية بالحقن في العيادات الخارجية لتعرف ما يتعين عليك فعله.

## خطوات العلاج بالمضخة المرنة

- بمجرد أن يقرر الطبيب ضرورة العلاج المستمر بالمضادات الحيوية، سيبلغ الطبيب ممرض/ ممرضة العلاج بالمضادات الحيوية بالحقن في العيادات الخارجية بذلك.
- سيتولى ممرض/ ممرضة العلاج بالمضادات الحيوية بالحقن في العيادات الخارجية تقييم حالتك وطلب الدواء اللازم.
- سترسل الصيدلية الدواء للممرض/ الممرضة لإعطائه للمريض.
- سيبدأ ممرض/ ممرضة العلاج بالمضادات الحيوية بالحقن في العيادات الخارجية عملية التسريب من خلال توصيل المضخة بالقسطار الوريدي المركزي، وتثبيت منظم التدفق بجلدك.
- من المهم أن يلامس منظم التدفق جلدك طوال الوقت أثناء التسريب.
- بمجرد توصيل المضخة، يمكنك العودة إلى المنزل. سيستمر التسريب طوال فترة توصيل المضخة.



## كيفية ارتداء المضخة

- ارتد المضخة في المنطقة بين الإبطين والوركين. قد يترتب على ارتداء المضخة في منطقة أعلى أو أسفل أن يكون تدفق الدواء سريعًا أو بطيئًا للغاية.
- من الأفضل الاحتفاظ بالمضخة في الحقيبة التي يقدمها لك مقدم خدمات الرعاية الصحية.
- لا تضع المضخة تحت سترة أو بطانية دائمة، إذا قد يؤدي ذلك إلى جعل المضخة دافئة للغاية ويتسبب في تدفق الدواء بسرعة كبيرة.
- عند النوم، ضع المضخة بجانبك وفوق البطانية. لا تعلقها على عمود السرير ولا تضعها على الأرض.
- لا تجلس أو تستلقي مباشرة على المضخة، فقد يتسبب ذلك في انفجارها.
- إذا كان لديك حيوان أليف، احرص على إبقاء المضخة والأنابيب بعيدًا عن متناوله.

## الاستحمام

- إذا كان لديك منفذ مزروع، احرص على عدم ابتلال مكان الوصول إلى ذلك المنفذ.
- إذا كان لديك أنبوب قسطرة صدرية نفاقي أو أنبوب قسطرة مركزية مدخله طرفيًا، احرص على عدم ابتلال مكان خروج القسطرة.
- احرص على عدم ابتلال المضخة أو أي جزء من نظامها.

## ما هي المضخة المرنة؟

المضخة المرنة هي جهاز صغير وخفيف الوزن يُستخدم لحقن المضادات الحيوية بمعدل ثابت، بنظام التسريب المستمر.

تسمح لك مضخة التسريب المرنة المحمولة بممارسة أنشطتك اليومية أثناء تلقي علاجك الوريدي في المنزل، ودون الحاجة إلى البقاء في السرير.



## كيف تعمل المضخة المرنة؟

لا تحتاج مضخة التسريب ذاتية التشغيل والمستخدمة لإعطاء الأدوية عن طريق الوريد إلى بطاريات أو كهرباء، فهي تحتوي على مضخة بالونية يتم ملئها بالدواء. وعندما ينكمش البالون، فإنه يدفع الدواء عبر خط التسريب. يحدد منظم التدفق المدمج في خط التسريب سرعة إعطاء الدواء.

