

SSMC

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

التعامل مع داء الأمعاء الالتهابي خلال الحمل



800SSMC | ssmc.ae

SSMC

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

عالمٌ من الخبراء، لك.

800SSMC | ssmc.ae



بعد الولادة: الرعاية المستمرة

يجب على الأمهات المصابات بداء الأمعاء الالتهابي متابعة أخذ الاحتياطات بعد الولادة والالتزام بهذه النصائح الصحية لمساعدتهم على اجتياز الفترة الأولى من رحلة الأمومة بشكل آمن وصحي.

- احرص على تناول أدوية داء الأمعاء الالتهابي، بما في ذلك الأدوية البيولوجية (الحيوية) والمعدلات المناعية، وتجنب الميثوتريكسات واستشيري طبيبك حول الخيار الدوائي البديل.
- تعد معظم أدوية داء الأمعاء الالتهابي آمنة أثناء الرضاعة الطبيعية، ولكن من الأفضل استشارة الأخصائي والصيدلي السريري للحصول على مزيد من المعلومات.
- التزمي بالمتابعة المنتظمة مع مقدمي الرعاية الصحية.
- ناقشي مع طبيبك المختص عن حالتك حول أي نوبات متعلقة بالمرض وعودة الأعراض، أو أي مخاوف تتعلق بصحتك النفسية لمساعدتك على علاجها.
- احرص على استمرار أخذ طفلك التطعيمات الأساسية، ولكن تذكري أنه يجب عليك تجنب بعض اللقاحات الحية مثل عُصية كالميت غيران (BCG) وفيروس الروتا وفيروس الحماق وفيروس الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) خلال السنة الأولى من عمر الطفل، في حال تعرضت للمواد البيولوجية خلال الثلث من الحمل. يجب عليك إبلاغ أطباء الأطفال وحديثي الولادة بما سبق.



قومي بمسح الرمز لحجز موعد والحصول على
الدعم من قبل فريق داء الأمعاء الالتهابي لدينا
خلال رحلة الأمومة.

مقدمة:

يهدف هذا الدليل إلى مساعدة الأمهات الحوامل المصابات بداء الأمعاء الالتهابي خلال رحلة الأمومة عن طريق تزويدهن بالنصائح الصحية قبل وخلال رحلة الحمل وما بعدها لضمان تجربة آمنة ومريحة.

قبل الحمل: التخطيط المسبق لحمل صحي

التخطيط للحمل أمراً مهماً لأي امرأة وقد يكون مثيراً للقلق أحياناً. ونقدم فيما يلي بعض النصائح الأساسية لمساعدتك في التعامل مع داء الأمعاء الالتهابي في حال كنت ترغبين بالحمل، بالإضافة إلى بعض التعديلات في نمط الحياة الموصى بها من قبل الخبراء.

- ناقشي خطط الحمل المناسبة لحالتك مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك للتحقق من أن داء الأمعاء الالتهابي في وضع صحي جيد ومعالج.
- استشيري مقدم الرعاية الصحية حول أدويةك الخاصة بداء الأمعاء الالتهابي وتأثيرها على الحمل وصحة الجنين، علماً أن معظم هذه الأدوية آمنة للام الحامل والجنين، لكن تعد الميثوتريكسات والتوفاسيتينيب والأوباداسيتينيب والأوزانيمود والإيتراسيمود أدوية غير آمنة خلال هذه الفترة.
- اتبعي نظام غذائي صحي، وامتنعي عن التدخين وتناولي فيتامينات ما قبل الولادة، بما في ذلك حمض الفوليك.
- تأكدي من فحص وعلاج أي نقص غذائي قد تعاني منه.
- إذا كانت لديك مخاوف تتعلق بالخصوبة وقدرتك على الحمل، يرجى استشارة أحد المتخصصين.



الثالث الثالث من الحمل: التحضير للولادة

ينصح السيدات المصابات بداء الأمعاء الالتهابي بالتوصيات والاستعدادات التالية مع اقتراب موعد الولادة:

- ناقشي مع فريق أطباء التوليد لاتخاذ القرار النهائي فيما يتعلق بالولادة والاستعداد لولادة قيصرية في حال لزم الأمر.
- لا تتوقفي عن تناول أدوية داء الأمعاء الالتهابي، واضبطي الجرعات البيولوجية (الحيوية) لتفادي أية مشاكل عند الولادة.
- وضع خطة دوائية لأخذ الجرعات ما بعد الولادة، بما فيها مواعيد الحقن الضرورية.
- قومي بتحديد مواعيد المتابعة مسبقاً قبل الولادة مع أخصائي داء الأمعاء الالتهابي وطبيب التوليد.
- احرصي على أخذ طفلك التطعيمات الأساسية، ولكن يجب عليك تجنب بعض اللقاحات الحية مثل عُصية كالميت غيران (BCG) وفيروس الروتا وفيروس الحماق وفيروس الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) خلال السنة الأولى من عمر الطفل، في حال تعرضت للمواد البيولوجية خلال الثلث الثالث من الحمل. يجب عليك إبلاغ فريق التوليد والصيدلية بما سبق.



الثالث الأول والثاني من الحمل: المراقبة والرعاية

يمكن أن تكون الأشهر الأولى من الحمل فترة صعبة بسبب التغييرات التي تطرأ على الجسم، لذلك نقدم فيما يلي بعض النصائح المهمة حول الفحوصات والتغذية والتعديلات الدوائية، لتتمكني من التعامل مع داء الأمعاء الالتهابي ودعمك خلال فترة الحمل.

- احجزي موعد ما قبل الولادة مع طبيبك لمناقشة التعديلات في نمط الحياة والغذاء وما يتعلق بزيادة الوزن ونشاط المرض.
- قومي بإجراء فحوصات صحية روتينية مع كل من طبيب داء الأمعاء الالتهابي وطبيب التوليد لمراقبة حالتك والقيام بتحليل المختبر بشكل منتظم، خاصة إذا كان المرض في حالة تهيج.
- التزمي بأخذ الفيتامينات الموصى بها ما قبل الولادة وحمض الفوليك والحديد و فيتامين ب 12 بحسب إرشادات الطبيب.
- قد يقوم فريق علاج داء الأمعاء الالتهابي بتعديل جرعات الأدوية بناءً على نشاط المرض لديك ومرحلة الحمل.
- قد تحتاجين في بعض الأحيان إلى زيارة طبيب توليد مختص بمضاعفات الحمل عالي الخطورة، للطمئنان على كافة الجوانب الصحية المتعلقة بالمرض والمخاطر المرتبطة بالتوليد.
- خططي لطريقة الولادة المناسبة لحالتك الصحية مع طبيبك، إذ يوصي معظم الخبراء بالولادة الطبيعية، لكن في بعض الحالات مثل إصابة السيدات بمرض كرون حول الشرج أو حالات المغاغة الشرجية الجيبيّة اللغائفية، قد يلجأ الأطباء للولادة القيصرية.