

SSMC

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City



التعليمات الموجهة للمريض لتناول دواء بيكوبريب

SSMC

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae
7762



هل بإمكانني الاستمرار بأخذ الأدوية التي أتناولها عادة؟

يجب عليك إبلاغ طبيبك بأية أمراض لديك، مثل ارتفاع ضغط الدم أو السكري، كما يجب عليك إعلامه بأية أدوية تتناولها، بما في ذلك الأدوية المميّعة للدم، ليقدم لك الارشادات الطبية المناسبة.

إرشادات الأدوية:

متى يمكنني العودة إلى المنزل بعد تنظيف القولون؟

سيتمكن عليك المكوث في قسم الإنعاش بعد التنظير لما يتراوح بين نصف ساعة إلى ساعة كاملة حتى تستيقظ بشكل كامل. ويجب أن يكون برفقتك أحد أقربائك أو معارفك ليصحبك إلى المنزل، حيث إنك لن تكون قادراً على قيادة السيارة بسبب تأثير المخدر الطبي.

أسئلة وأجوبة لتحقيق أقصى قدر من النجاح في تنظيف الأمعاء:

س: لماذا يجب علي شرب 1.5 إلى 2 لتر من السوائل الشفافة بعد تناولي لكل كيس من بيكوبريب؟

ج: يساعد شرب السوائل الشفافة على تنظيف الأمعاء وتجنب الجفاف.

س: كم من الوقت يستغرق بيكوبريب لكي يبدأ مفعوله؟
ج: يختلف ذلك من شخص لآخر، ولكن مفعول الدواء عادةً ما يبدأ بالظهور خلال 3 ساعات.

س: هل هناك أية اعتبارات غذائية أخرى يجب أن أضعها بالاعتبار؟

ج: بناءً على نصائح طبيبك الخاصة بمرحلة ما قبل الفحص الطبي، عليك تجنب الأطعمة التالية لأنها تترك بقايا داخل الجهاز الهضمي: البذور والمكسرات، الفواكه والخضروات الطازجة، الخبز متعدد الحبوب.

كيف يتم إجراء تنظيف القولون؟

سيتم تقييم وضعك وإعدادك للإجراء وإعطائك المخدر المطلوب فور وصولك إلى العيادة.

يتم الإجراء عبر إدخال أنبوب مرن في المستقيم وصولاً إلى الأمعاء الغليظة، مما سيُمكن طبيبك من الكشف عن المستقيم والقولون بالكامل.

يستغرق الإجراء ما بين ساعتين و ثلاث ساعات، إلا أنّ مدة الفحص بحد ذاته تتراوح بين 30 و45 دقيقة.

كيف يمكنك التحضير لتناول دواء بيكوبريب ومن ثم تناوله:

1 املأ كوبًا بماء بارد سعة 150 مل

2 أفرغ محتويات كيس واحد من بيكوبريب في الكوب

3 حرك المزيج لمدة دقيقتين إلى 3 دقائق حتى يذوب الدواء بالكامل (قد يسخن المزيج - لذا اتركه ليبرد، ومن ثم اشربه)



تناول دواء بيكوبريب وفقًا للجدول التالي:

الوقت: _____	خذ كيسًا واحدًا من بيكوبريب	اشرب لترًا واحدًا من الماء أو من سائل شفاف آخر بعد كل تناول للدواء
التاريخ: _____	خذ كيسًا واحدًا من بيكوبريب	اشرب لترًا واحدًا من الماء أو من سائل شفاف آخر بعد كل تناول للدواء
الوقت: _____	خذ كيسًا واحدًا من بيكوبريب	اشرب لترًا واحدًا من الماء أو من سائل شفاف آخر بعد كل تناول للدواء
التاريخ: _____	خذ كيسًا واحدًا من بيكوبريب	اشرب لترًا واحدًا من الماء أو من سائل شفاف آخر بعد كل تناول للدواء

ما هو تنظيف القولون؟

هو فحص تشخيصي واختبار للكشف عن اللحيمات والأورام الموجودة في منطقة القولون واستئصالها، وكذلك لأخذ عينات نسيجية.

كيف أستعدّ لتنظيف القولون؟

في اليوم الذي يسبق الإجراء مباشرة عليك الالتزام بتناول السوائل الصافية فقط مع دواء ملين اسمه (كلين بريب PICO PREP) لتنقية أمعائك. ننصحك بتناول العصائر في الصور أدناه فقط.



عصير الليمون



عصير التفاح



جيلو أخضر أو أصفر



مشروب غازي بالليمون



قهوة أو شاي بدون حليب



حساء (مرقة)