

# SSMC

مدينة الشيخ شخبوط الطبية  
Sheikh Shakhbout Medical City



## التنظيف الداخلي العلوي

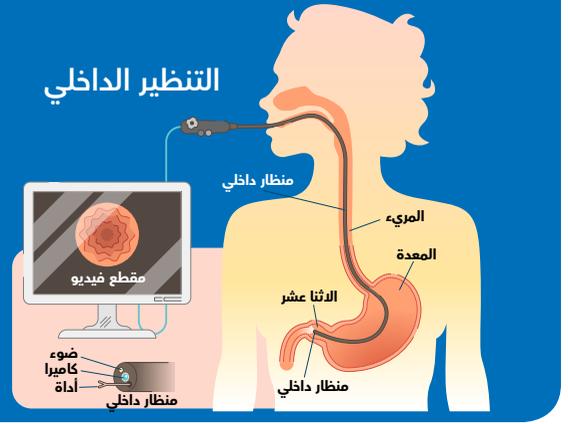
# SSMC

مدينة الشيخ شخبوط الطبية  
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC 7762 | ssmc.ae



## التنظير الداخلي



## التخدير أثناء التنظير الداخلي العلوي

قد تُعطى مُسكناً لمساعدتك على الاسترخاء والشعور بالراحة أثناء الإجراء الطبي. يتم إعطاء المُسكّن عبر الوريد، وهو ما يُسمى بالتخدير الوريدي.

## ما الإحتياطات التي يجب اتخاذها بعد إجراء التنظير الداخلي؟

بعد انتهاء الإجراء الطبي، سنُنقل إلى غرفة الإفاقة و ستبقى هناك لمدة 60 دقيقة تقريباً. فيما يلي بعض النصائح التي يجب اتباعها لبقية اليوم:

- اطلب من شخص ما أن يصطحبك إلى المنزل
- خذ قسطاً من الراحة وياشر نشاطاتك المعتادة بعد 24 ساعة
- تجنب القيادة
- تجنب رعاية الأطفال أو الاعتناء بأفراد يعتمدون عليك
- لا تمارس التمارين الرياضية
- ابتعد عن شرب المشروبات الكحولية
- يمكنك تناول أدويةك المعتادة، ما لم ينصحك الطبيب بخلاف ذلك
- استأنف نظامك الغذائي المعتاد عندما تشعر بأنك قادر على ذلك

## ما هي مخاطر ومضاعفات الإجراء؟

- من النادر حدوث أي مضاعفات خطيرة عند إجراء التنظير الداخلي العلوي، ولكن في حال حدوثها، قد تشمل:
- النزيف
  - تمزق في بطانة الجهاز الهضمي
  - العدوى

## اتصل على 999 للحصول على الرعاية الطبية الطارئة، إذا كنت تعاني من:

- ألم مستمر في البطن سواء بوجود نزيف أو بدونه
- ارتفاع في درجة الحرارة إلى 38 درجة مئوية أو أكثر
- براز أسود أو مُدقّى

## ما هو التنظير الداخلي العلوي؟

هو إجراء طبي يُستخدم لتصوير المريء والمعدة والاثني عشر. أثناء الإجراء، ندخل أنبوباً رقيقاً مرناً في الفم ونمرّره عبر المريء، ويكون الأنبوب مزوداً بكاميرا تنقل الصور إلى شاشة في غرفة الفحص.

## متى ألبأ إلى التنظير الداخلي العلوي؟

إذا كنت تعاني من أي من الأعراض الواردة أدناه، ننصحك باستشارة أحد أخصائيي الجهاز الهضمي لدينا:

- ألم في البطن
- براز أسود
- صعوبة في البلع
- القيء المخلوطين بالدم

امسح الرمز لحجز  
موعدك



## كيف أستعدّ لإجراء التنظير الداخلي العلوي؟

- الصيام من 6 إلى 8 ساعات قبل الإجراء
- ناقش مع طبيبك جميع الأدوية التي تأخذها إذ قد تحتاج إلى إيقاف بعضها قبل الخضوع لإجراء التنظير الداخلي الخاص بك