



# ما هي حمى الضنك؟

What is  
Dengue?

تهدف عيادة صحة المسافرين في مدينة الشيخ شخبوط الطبية إلى حماية صحة المسافرين عن طريق الوقاية من المخاطر الصحية المرتبطة بالسفر.

توفر عيادة صحة المسافرين خدمات صحية شاملة تتضمن استشارات ما قبل و ما بعد السفر، واللقاحات، والأدوية الوقائية، والتثقيف الصحي.

## ما هي حمى الضنك؟



حمى الضنك هي عدوى فيروسية يمكن أن تسبب أعراضاً شبيهة بالإنفلونزا الحادة، وفي حالات نادرة، مضاعفات تهدد الحياة.

## مناطق الخطر



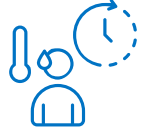
تنتشر على نطاق واسع في أجزاء من آسيا، وأمريكا اللاتينية والجنوبية، وأفريقيا، والمحيط الهادئ.

## كيفية انتشارها



تنتقل عن طريق لدغة أنثى البعوضة الزاعجة التي تنشط أثناء النهار.

## الأعراض التي يجب الانتباه لها



ارتفاع مفاجئ في درجة الحرارة، وصداع حاد، وألم خلف العينين، وآلام في المفاصل والعضلات، وطفح جلدي، ونزيف خفيف.

## نصائح للوقاية



- استخدم طارد للحشرات يحتوي على مادة DEET أثناء النهار.
- ارتدِ ملابس بأكمام طويلة.
- إحرص على البقاء في أماكن إقامة مكيفة أو محمية بالشبك الواقي من البعوض.

## اللقاحات أو الأدوية



يتوفر لقاح ضد حمى الضنك ، ولكن ينصح به فقط للأشخاص الذين لديهم تاريخ سابق بالإصابة بها وفي حالات معينة.

## ماذا تفعل إذا تعرضت للمرض أو أصبت به؟



إسترخ، وحافظ على تروية جسمك بشرب الكثير من السوائل، وأطلب الرعاية الطبية على الفور إذا تفاقمتم الأعراض.

The Travel Health Clinic at Sheikh Shakhbout Medical City provides comprehensive travel health services for international travelers, including pre-travel consultations, vaccinations, prophylactic medications, travel health education, and post-travel assessments.

This clinic is designed to ensure the safety and well-being of travelers by addressing potential health risks associated with travel.



## What is Dengue?

Dengue is a viral infection that can cause severe flu-like symptoms and, in rare cases, life-threatening complications.



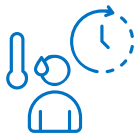
## Risk areas

Widespread in parts of Asia, Latin and South America, Africa, and the Pacific.



## How it spreads

Transmitted by Aedes mosquitoes that bite during the day.



## Symptoms to watch for

Sudden high fever, severe headache, pain behind the eyes, joint and muscle pain, rash, and mild bleeding.



## Prevention tips

- Use mosquito repellent during the day
- Wear long-sleeved clothing
- Stay in screened or air-conditioned accommodation



## Vaccines or medications

A vaccine exists but is only recommended for individuals with prior dengue infection in specific situations.



## What to do if you are exposed or become sick

Rest, stay hydrated, and seek medical attention if symptoms worsen.

# ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية  
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae  
7762

