



# ما هو التهاب السحايا؟

What is  
Meningococcal  
Disease?

تهدف عيادة صحة المسافرين في مدينة الشيخ شخبوط الطبية إلى حماية صحة المسافرين عن طريق الوقاية من المخاطر الصحية المرتبطة بالسفر.

توفر عيادة صحة المسافرين خدمات صحية شاملة تتضمن استشارات ما قبل و ما بعد السفر، واللقاحات، والأدوية الوقائية، والتثقيف الصحي.

## ما هو التهاب السحايا؟



هو عدوى بكتيرية خطيرة تسبب التهاب السحايا المحيطة بالمخ و الحبل الشوكي و قد تؤدي إلى تسمم الدم، الأمر الذي يسبب مضاعفات خطيرة أو حتى الوفاة.

## مناطق الخطر



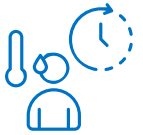
ينتشر التهاب السحايا فيما يُعرف بمنطقة «حزام إلتهاب السحايا» في جنوب الصحراء الكبرى في أفريقيا. كذلك يُعد إلتهاب السحايا من المخاطر الصحية التي تواجه الحجاج والمعتمرين.

## كيفية انتشاره



ينتقل من خلال الإختلاط الوثيق مع حامي جرثومة إلتهاب السحايا عبر الرذاذ الناتج عن السعال، أو التقبيل، أو غيرها.

## الأعراض التي يجب الانتباه لها



تشمل الأعراض حمى شديدة، وصداع شديد، تيبّس الرقبة، والرغبة من الضوء، والغثيان، والطفح الجلدي.

## نصائح للوقاية



- تجنب الإختلاط الوثيق بالمرضى.
- حافظ على عادات النظافة الشخصية الجيدة، مثل تغطية الفم عند السعال.

## اللقاحات أو الأدوية



لقاح إلتهاب السحايا إلزامي للراغبين في أداء الحج أو العمرة، و كذلك يُنصح به للمسافرين إلى المناطق عالية الخطورة.

## ماذا تفعل إذا تعرضت للمرض أو أصبت به؟



أطلب الرعاية الطبية الطارئة فوراً في حالة ظهور الأعراض لأن العلاج المباشر بالمضادات الحيوية أمر بالغ الأهمية.

The Travel Health Clinic at Sheikh Shakhbout Medical City provides comprehensive travel health services for international travelers, including pre-travel consultations, vaccinations, prophylactic medications, travel health education, and post-travel assessments.

This clinic is designed to ensure the safety and well-being of travelers by addressing potential health risks associated with travel.



## What is Meningococcal Disease?

This is a serious bacterial infection that can lead to meningitis or blood poisoning, both of which are potentially fatal.



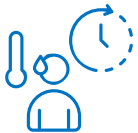
## Risk areas

Most common in sub-Saharan Africa's 'meningitis belt' and for pilgrims attending Hajj or Umrah.



## How it spreads

Spread through close contact via respiratory droplets (coughing, kissing, etc.).



## Symptoms to watch for

High fever, severe headache, stiff neck, sensitivity to light, nausea, and a purplish rash.



## Prevention tips

- Avoid close contact with sick people
- Practice good hygiene, like covering your mouth when coughing



## Vaccines or medications

The MenACWY vaccine is required for Hajj and Umrah and recommended for travel to risk areas.



## What to do if you are exposed or become sick

Seek emergency medical care immediately. Prompt antibiotic treatment is crucial.

# ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية  
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae  
7762

