



ما هي الحمى التيفية؟ What is Typhoid Fever?

تهدف عيادة صحة المسافرين في مدينة الشيخ شخبوط الطبية إلى حماية صحة المسافرين عن طريق الوقاية من المخاطر الصحية المرتبطة بالسفر.

توفر عيادة صحة المسافرين خدمات صحية شاملة تتضمن استشارات ما قبل و ما بعد السفر، واللقاحات، والأدوية الوقائية، والتثقيف الصحي.

ما هي الحمى التَّيفيَّة؟



حمى التيفوئيد هي عدوى بكتيرية قد تسبب مرضاً خطيراً إذا لم تعالج بسرعة.

مناطق الخطر



حمى التيفوئيد شائعة في أجزاء من آسيا وأفريقيا وأمريكا اللاتينية، وخاصة في المناطق التي تعاني من ضعف أنظمة الصرف الصحي.

كيفية انتشارها



تنتقل عبر تناول الطعام والماء الملوثين.

الأعراض التي يجب الانتباه لها



تشمل الأعراض الحمى، وآلم في البطن، والضعف، والصداع، والإمساك أو الإسهال.

نصائح للوقاية



- احرص على شرب الماء المعبأ في قوارير أو المغلي.
- تناول الطعام المطبوخ جيداً فقط.
- تجنب تناول الفواكه والخضراوات الطازجة إلا إذا قمت بغسلها أو تقشيرها بنفسك.

اللقاحات أو الأدوية



يتوفر لقاح فعال ينصح به للمسافرين إلى المناطق عالية الخطورة. كما يتم استخدام المضادات الحيوية المناسبة لعلاج حالات الإصابة بحمى التيفوئيد.

ماذا تفعل إذا تعرضت للمرض أو أصبت به؟



اطلب الرعاية الطبية فوراً إذا ظهرت عليك أعراض أثناء السفر أو بعده.

The Travel Health Clinic at Sheikh Shakhbout Medical City provides comprehensive travel health services for international travelers, including pre-travel consultations, vaccinations, prophylactic medications, travel health education, and post-travel assessments.

This clinic is designed to ensure the safety and well-being of travelers by addressing potential health risks associated with travel.



What is Typhoid Fever?

Typhoid is a bacterial infection that can cause serious illness if not treated.



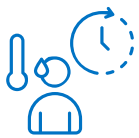
Risk areas

Common in parts of Asia, Africa, and Latin America, especially where sanitation is poor.



How it spreads

Spread through contaminated food and water.



Symptoms to watch for

Fever, stomach pain, weakness, headache, constipation or diarrhoea.



Prevention tips

- Drink bottled or boiled water
- Eat only thoroughly cooked food
- Avoid raw fruits and vegetables unless you peel them yourself



Vaccines or medications

Vaccines are available and recommended for travelers to high-risk areas. Antibiotics are used to treat infection.



What to do if you are exposed or become sick

Seek medical attention if you develop symptoms during or after travel.

ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae
7762

