



**ما هي
الشيكونغونيا؟
What is
Chikungunya?**

تهدف عيادة صحة المسافرين في مدينة الشيخ شخبوط الطبية إلى حماية صحة المسافرين عن طريق الوقاية من المخاطر الصحية المرتبطة بالسفر.

توفر عيادة صحة المسافرين خدمات صحية شاملة تتضمن استشارات ما قبل و ما بعد السفر، واللقاحات، والأدوية الوقائية، والتثقيف الصحي.

ماهي الشيكونغونيا؟



الشيكونغونيا هي مرض فيروسي يسبب حمى وآلاماً شديدة في المفاصل قد تستمر لأسابيع أو حتى أشهر.

مناطق الخطر



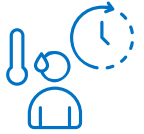
الشيكونغونيا مرض شائع في أجزاء من أفريقيا وآسيا وشبه القارة الهندية، كما توجد في منطقة البحر الكاريبي وأمريكا الجنوبية.

كيفية انتشارها



تنتقل عن طريق لدغة أنثى البعوضة الزاعجة التي تنشط أثناء النهار.

الأعراض التي يجب الانتباه لها



تشمل الأعراض الرئيسية الحمى المفاجئة، وآلام في المفاصل والعضلات، وصداع، وطفح جلدي، وإرهاق.

نصائح للوقاية



- استخدم طارد للحشرات يحتوي على مادة DEET أثناء النهار.
- ارتدِ ملابس بأكمام طويلة.
- تخلص من المياه الراكدة حول مكان إقامتك.

اللقاحات أو الأدوية



لا يوجد علاج محدد ويعتمد التعامل مع المرض على الراحة وتخفيف الألم.

ماذا تفعل إذا تعرضت للمرض أو أصبت به؟



إسترخ، واشرب الكثير من السوائل، واستخدم الباراسيتامول لتخفيف الألم. تجنب تناول الأسبرين ومضادات الالتهاب غير الستيرويدية حتى يتم التأكد من عدم الإصابة بحمى الضنك.

The Travel Health Clinic at Sheikh Shakhbout Medical City provides comprehensive travel health services for international travelers, including pre-travel consultations, vaccinations, prophylactic medications, travel health education, and post-travel assessments.

This clinic is designed to ensure the safety and well-being of travelers by addressing potential health risks associated with travel.



What is Chikungunya?

Chikungunya is a viral disease that causes fever and severe joint pain, which can last for weeks or even months.



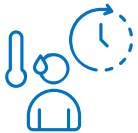
Risk areas

Common in parts of Africa, Asia, and the Indian subcontinent. It is also found in the Caribbean and South America.



How it spreads

Transmitted by Aedes mosquitoes that bite during the day.



Symptoms to watch for

Sudden fever, joint and muscle pain, headache, rash, and fatigue.



Prevention tips

- Use mosquito repellent during the day
- Wear long sleeves and trousers
- Remove standing water around your accommodation



Vaccines or medications

No specific treatment is available. Management is supportive with rest and pain relief.



What to do if you are exposed or become sick

Rest, drink plenty of fluids, and use paracetamol for pain. Avoid aspirin and NSAIDs until dengue is ruled out.

ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae
7762

