

# ما هي الملاريا؟ What is Malaria?



تهدف عيادة صحة المسافرين في مدينة الشيخ شخبوط الطبية إلى حماية صحة المسافرين عن طريق الوقاية من المخاطر الصحية المرتبطة بالسفر.

توفر عيادة صحة المسافرين خدمات صحية شاملة تتضمن استشارات ما قبل و ما بعد السفر، واللقاحات، والأدوية الوقائية، والتثقيف الصحي.

## ما هي الملاريا؟



الملاريا مرض خطير تسببه طفيليات تنتقل بواسطة لدغات البعوض ويمكن أن تهدد الحياة إذا ما لم يتم علاجها بسرعة.

## مناطق الخطر



تنتشر الملاريا في أجزاء كثيرة من جنوب الصحراء الكبرى في أفريقيا وجنوب آسيا وأمريكا الجنوبية. تهدد الحياة إذا ما لم يتم علاجها بسرعة.

## كيفية انتشارها



تنتشر عبر لدغة أنثى بعوضة الأنوفيليس الحاملة لطفيل الملاريا، والتي عادة ما تنشط اثناء الليل.

## الأعراض التي يجب الانتباه لها



تشمل الأعراض الحمى، والقشعريرة، والتعرق، والصداع، وآلام العضلات، والقيء. وقد تظهر الأعراض بعد سبعة أيام إلى عدة أسابيع من التعرض للعدوى.

## نصائح للوقاية



- تناول أقراص مضادة للملاريا بغرض الوقاية حسب الوصفة الطبية.
- استخدم طارد للحشرات يحتوي على مادة DEET في الليل.
- إحرص على النوم تحت شبكة واقية من البعوض.
- إرتد ملابس بأكمام طويلة بعد غروب الشمس.

## اللقاحات أو الأدوية



لا يوجد حاليا لقاح يشمل المسافرين ، لكن تُعدّ أقراص الوقاية من الملاريا ضرورية للحماية عند السفر للمناطق مرتفعة الخطورة.

## ماذا تفعل إذا تعرضت للمرض أو أصبت به؟



أطلب المساعدة الطبية على الفور إذا كنت تعاني من حمى أو أعراض تشبه الإنفلونزا أثناء رحلتك أو بعدها.



The Travel Health Clinic at Sheikh Shakhbout Medical City provides comprehensive travel health services for international travelers, including pre-travel consultations, vaccinations, prophylactic medications, travel health education, and post-travel assessments.

This clinic is designed to ensure the safety and well-being of travelers by addressing potential health risks associated with travel.



## What is Malaria?

Malaria is a serious illness caused by parasites spread through mosquito bites. It can be life-threatening if not treated quickly.



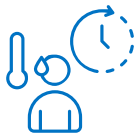
## Risk areas

Common in many parts of sub-Saharan Africa, South Asia, and South America.



## How it spreads

Spread through the bite of an infected female Anopheles mosquito, usually at night.



## Symptoms to watch for

Fever, chills, sweats, headache, muscle aches, and vomiting. Symptoms may appear 7 days to several weeks after exposure.



## Prevention tips

- Take antimalarial tablets as prescribed
- Use insect repellent with DEET
- Sleep under a mosquito net
- Wear long sleeves and trousers after sunset



## Vaccines or medications

No vaccine is widely available for travelers. Antimalarial tablets are essential in high-risk areas.



## What to do if you are exposed or become sick

Seek medical help immediately if you have a fever or flu-like illness during or after your trip.

# ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية  
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae  
7762

