



ما هي

الحمى الصفراء؟

What is
Yellow Fever?

تهدف عيادة صحة المسافرين في مدينة الشيخ شخبوط الطبية إلى حماية صحة المسافرين عن طريق الوقاية من المخاطر الصحية المرتبطة بالسفر.

توفر عيادة صحة المسافرين خدمات صحية شاملة تتضمن استشارات ما قبل و ما بعد السفر، واللقاحات، والأدوية الوقائية، والتثقيف الصحي.

ما هي الحمى الصفراء؟



الحمى الصفراء هي مرض فيروسي خطير قد يؤدي إلى الوفاة في بعض الحالات. تشترط بعض الدول إثبات الحصول على اللقاح ضد المرض من أجل الدخول إليها.

مناطق الخطر



أجزاء من جنوب الصحراء الكبرى في أفريقيا وأمريكا الجنوبية الاستوائية.

كيفية انتشارها



تنتقل عن طريق لدغة أنثى البعوضة الزاعجة المصرية، و أنواع أخرى من البعوض الزاعج، اللواتي ينشطن أثناء النهار.

الأعراض التي يجب الانتباه لها



تشمل الأعراض الحمى، والقشعريرة، والصداع، وآلام العضلات، والغثيان، والقيء. وفي الحالات الشديدة قد يحدث نزيف وفشل في الأعضاء الداخلية.

نصائح للوقاية



- إحصل على لقاح الحمى الصفراء قبل السفر بعشرة أيام على الأقل.
- استخدم طارد للحشرات يحتوي على مادة DEET أثناء النهار.
- إرتد ملابس بأكمام طويلة.
- إحرص على البقاء في أماكن إقامة محمية بالشبك الواقي من البعوض.

اللقاحات أو الأدوية



لقاح الحمى الصفراء فعال للغاية و أخذ جرعة واحدة منه توفر حماية مدى الحياة.

ماذا تفعل إذا تعرضت للمرض أو أصبت به؟



طلب الرعاية الطبية الطارئة فوراً إذا ظهرت عليك أعراض بعد زيارة منطقة عالية الخطورة.

The Travel Health Clinic at Sheikh Shakhbout Medical City provides comprehensive travel health services for international travelers, including pre-travel consultations, vaccinations, prophylactic medications, travel health education, and post-travel assessments.

This clinic is designed to ensure the safety and well-being of travelers by addressing potential health risks associated with travel.



What is Yellow Fever?

Yellow fever is a potentially fatal viral illness. Some countries require proof of vaccination for entry.



Risk areas

Parts of sub-Saharan Africa and tropical South America.



How it spreads

Transmitted by Aedes and Haemagogus mosquitoes, mostly during the day.



Symptoms to watch for

Fever, chills, headache, muscle pain, nausea, and vomiting. Severe cases can involve bleeding and organ failure.



Prevention tips

- Get vaccinated at least 10 days before travel
- Use insect repellent and wear protective clothing
- Stay in screened accommodations



Vaccines or medications

A single dose of yellow fever vaccine provides lifelong protection. It is highly effective.



What to do if you are exposed or become sick

Seek emergency medical care if you develop symptoms after visiting a risk area.

SSMC

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae
7762

