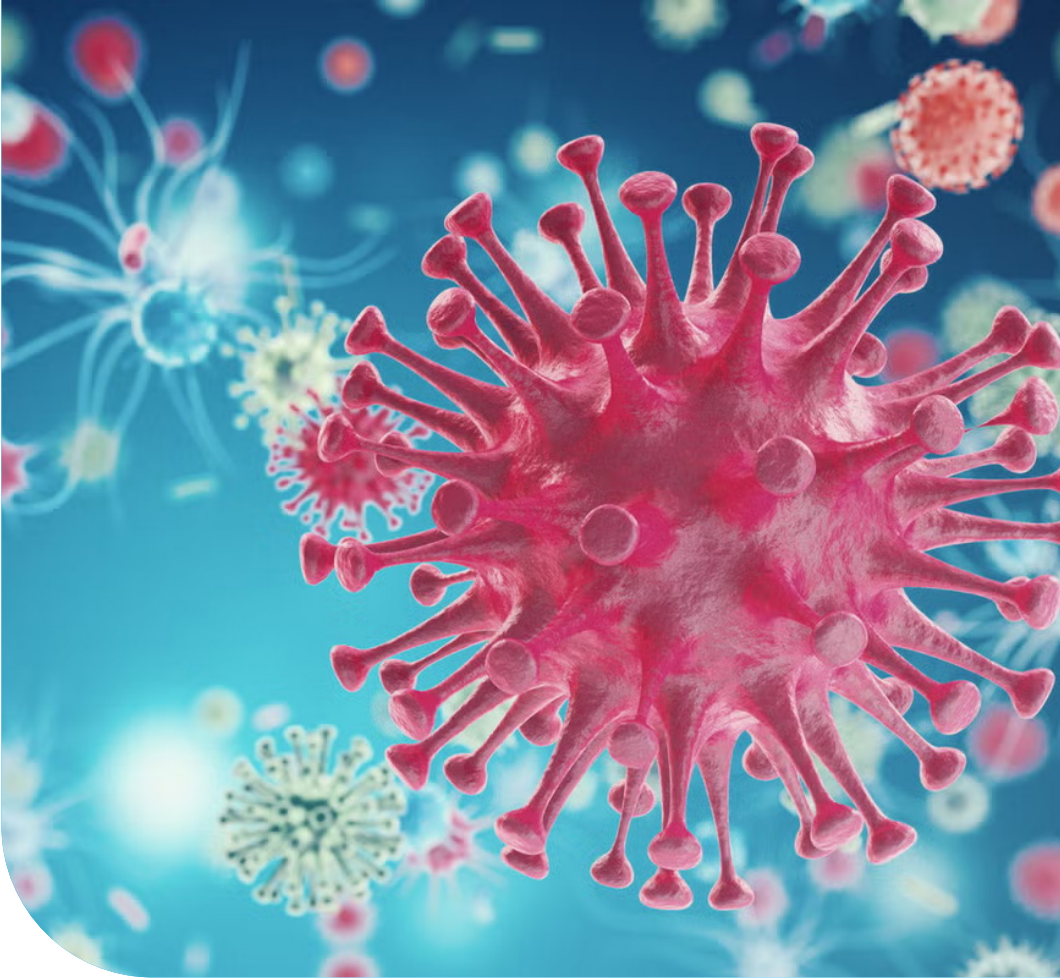


دليلك إلى الوقاية الدوائية قبل التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية





ما هي الوقاية الدوائية قبل التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية؟

الوقاية الدوائية قبل التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية هي وسيلة بسيطة لحماية نفسك من فيروس نقص المناعة البشرية. من خلال تناول حبة دواء يومية أو تلقي حقن مرتين سنوياً، يمكن للأشخاص غير المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية تقليل خطر الإصابة به بشكل كبير. تُعد هذه الوقاية آمنة وسهلة الاستخدام وفعالة جداً عند استخدامها بشكل صحيح.

لماذا يجب أن أفكر في الوقاية الدوائية قبل التعرّض لفيروس نقص المناعة البشرية؟

قد تكون هذه الوقاية خياراً مناسباً إذا كنت:

- لا تستخدم الواقي الذكري دائماً
- تم تشخيصك بعدوى منقولة جنسياً
- لديك شركاء جنسيون متعددون
- تتعاطى المخدرات عن طريق الحقن أو تشارك الإبر
- لديك شريك يعيش مع عدوى غير مسيطر عليها لفيروس نقص المناعة البشرية

كيف أتناول هذه الوقاية؟

عادةً ما يتم تناولها مرة واحدة يومياً. من المهم الالتزام بتناولها بانتظام لضمان فعاليتها. قد يستخدمها بعض الأشخاص فقط خلال الفترات التي قد يكونون فيها أكثر عرضة لخطر التعرض لفيروس نقص المناعة البشرية. وقد يفضل بعض الأشخاص تلقي حقن مرتين سنوياً. اسأل طبيبك عن الخيار الأنسب لك.

هل هذه الوقاية آمنة؟

نعم، إنها آمنة جداً لمعظم الأشخاص. مثل أي دواء، قد تسبب بعض الآثار الجانبية الخفيفة مثل الغثيان أو الصداع، إلا أن هذه الأعراض تختفي عادة خلال بضعة أيام. سيقوم فريق الرعاية الصحية بإجراء فحوصات دورية للتأكد من أنها مناسبة لك. إذا كنت في سن الإنجاب، ستحتاجين إلى إجراء اختبار حمل ومناقشة الخيارات مع فريق الرعاية الصحية.

كيف أحصل عليها؟

لبدء استخدامها، ستحتاج إلى زيارة طبيب مختص بفيروس نقص المناعة البشرية. سيقوم بما يلي:

- التحدث معك حول احتياجاتك
- إجراء بعض الفحوصات للتأكد من الحالة الصحية وخلوّك من فيروس نقص المناعة البشرية
- إعطاؤك وصفة طبية وشرح طريقة الاستخدام
- كما ستخضع لمتابعات دورية كل بضعة أشهر للحفاظ على صحتك وحمايتك.

هل تحمي من التهابات أخرى؟

هذه الوقاية تحمي فقط من فيروس نقص المناعة البشرية، ولا تمنع التهابات منقولة جنسياً أخرى مثل السيلان أو الكلاميديا. استخدام الواقي الذكري إلى جانبها يمنحك حماية إضافية.

احم نفسك. كن على دراية. تحكّم في صحتك.

ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae
7762

