

خدمات اضطرابات حركة الجهاز الهضمي في مدينة الشيخ شخبوط الطبية

فهم اضطرابات حركة الجهاز الهضمي





ما المقصود بحركة الجهاز الهضمي؟

يعمل جهازك الهضمي باستمرار على تحريك الطعام ومحتويات الجهاز الهضمي الأخرى عبر المريء والمعدة والأمعاء.

وتُعرف هذه الحركة باسم حركة الجهاز الهضمي.

ولكي تتم عملية الهضم بصورة سليمة، يجب أن تعمل العضلات والأعصاب الموجودة في مختلف أجزاء الجهاز الهضمي معاً بطريقة منسقة. وعندما تصبح هذه الحركة بطيئة جداً أو سريعة جداً أو ضعيفة أو غير منسقة بشكل جيد، فقد تسهم في ظهور أعراض هضمية.

يمكن أن تؤثر اضطرابات حركة الجهاز الهضمي في أجزاء مختلفة من الجهاز الهضمي، وقد تسبب أعراضاً مثل صعوبة البلع، والارتجاع المستمر، والغثيان بعد تناول الطعام، والإمساك أو مشكلات التحكم في الأمعاء.

ومن المهم أن هذه الأعراض قد تكون لها أسباب عديدة ومختلفة، ولا يعني ظهورها بالضرورة أنك مصاب باضطراب في حركة الجهاز الهضمي.

كيف يمكن أن تؤثر مشكلات حركة الجهاز الهضمي في عملية الهضم؟

تؤدي أجزاء الجهاز الهضمي المختلفة أدواراً مختلفة.

المريء

ينقل المريء الطعام من الفم إلى المعدة.

وقد تسهم المشكلات المتعلقة بحركته في:

- صعوبة البلع
- الشعور بأن الطعام عالق
- الشعور بالألم أو انزعاج في الصدر عند البلع
- بعض أعراض الارتجاع

المعدة

تخزن المعدة الطعام وتنقله تدريجياً إلى الأمعاء الدقيقة.

وفي حال تأخر إفراغ المعدة، قد يعاني بعض المرضى من:

- الغثيان
- القيء
- الشعور بالشبع بسرعة كبيرة
- الشعور بعدم الراحة بعد تناول الطعام

الأمعاء وقاع الحوض

تعمل عضلات الأمعاء وعضلات قاع الحوض معاً للمساعدة في تنظيم حركة الأمعاء الطبيعية.

وقد تسهم مشكلات الحركة أو التنسيق في:

- الإمساك المزمن
- صعوبة إخراج البراز
- الشعور بعدم إفراغ الأمعاء بالكامل
- مشكلات التحكم في الأمعاء

أعراض تستحق مناقشتها مع طبيبك

تُعد أعراض الجهاز الهضمي شائعة، ولكن ينبغي مناقشة الأعراض المستمرة أو المتكررة أو التي تؤثر في حياتك اليومية مع أحد أخصائيي الرعاية الصحية.

وقد تشمل هذه الأعراض:

- الارتجاع أو حرقة المعدة المستمرة
- صعوبة البلع
- الشعور بأن الطعام عالق عند البلع
- الغثيان أو القيء بعد تناول الطعام
- الشعور بالشبع بسرعة غير معتادة
- الإمساك المزمن
- صعوبة إفراغ الأمعاء
- الانتفاخ المستمر
- صعوبة التحكم في الأمعاء
- متلازمة القولون العصبي

سيقيم طبيبك الأعراض التي تعاني منها وتاريخك الطبي ونتائج الفحوصات السابقة، ثم يحدد ما إذا كنت بحاجة إلى تقييم متخصص.



لماذا قد تكون هناك حاجة إلى فحوصات متخصصة؟

يمكن تحديد بعض أمراض الجهاز الهضمي من خلال الفحوصات التي تقيّم بنية الجهاز الهضمي.

ومع ذلك، قد يحتاج الأطباء في بعض الحالات أيضاً إلى معلومات حول كيفية عمل الجهاز الهضمي.

يمكن أن تساعد فحوصات اضطرابات حركة الجهاز الهضمي في تقييم:

- مدى كفاءة انقباض المريء أثناء البلع
 - ما إذا كان الارتجاع يحدث ومتى يحدث
 - مدى سرعة إفراغ المعدة
 - كيفية عمل العضلات المشاركة في حركة الأمعاء
 - مدى التنسيق السليم لعضلات قاع الحوض
- ويمكن أن توفر هذه الفحوصات معلومات إضافية تساعد فريق الرعاية الصحية على فهم الأعراض التي تعاني منها وتحديد الخطوة الأنسب التالية.

فحوصات قد تسمع عنها

لا يحتاج كل مريض إلى إجراء جميع الفحوصات. وسيحدد طبيبك الفحوصات اللازمة بناءً على الأعراض التي تعاني منها واحتياجاتك السريرية.

قياس ضغط المريء

يقيس ضغط عضلات المريء ومدى تنسيقها أثناء البلع. وقد يُجرى عند تقييم أعراض مثل صعوبة البلع أو بعض اضطرابات حركة المريء.

قياس الضغط الشرجي والمستقيمي

يقيّم العضلات والتنسيق المسؤولين عن حركة الأمعاء والتحكم فيها. وقد يساعد في تقييم بعض أنواع الإمساك، أو مشكلات التبرز، أو صعوبات التحكم في الأمعاء.

فحص مقاومة المريء ودرجة الحموضة

فحص مقاومة المريء ودرجة الحموضة

يساعد في تقييم الارتجاع من خلال قياس توقيت عودة محتويات المعدة إلى المريء.

تقييم إفراغ المعدة

يقيّم سرعة انتقال الطعام من المعدة بعد تناوله.

وقد يُجرى عند ظهور أعراض تشمل الغثيان المستمر أو القيء أو الشعور بالشبع مبكراً.

قياس تمدد المريء بتقنية إندو فليب

إجراء طبي يُستخدم لتقييم قدرة المريء على الانفتاح والتمدد، مما يساعد على تحديد المشكلات التي قد تسبب صعوبة في البلع.

فحوصات أخرى

قد يُوصى بإجراء فحوصات إضافية بناءً على الأعراض التي تعاني منها وتاريخك الطبي.

ماذا يحدث أثناء التقييم؟

تبدأ رعايتك عادةً بمناقشة مفصلة حول الأعراض التي تعاني منها.

وقد يطرح عليك فريق الرعاية الصحية أسئلة حول:

- متى بدأت الأعراض
 - مدى تكرارها
 - ما إذا كانت بعض الأطعمة أو الأنشطة تؤثر فيها
 - أي علاجات أو فحوصات سابقة
 - الأدوية التي تتناولها
 - مدى تأثير الأعراض في حياتك اليومية
- وقد تتم أيضاً مراجعة سجلك الطبي أو الفحوصات السابقة.
- إذا كانت هناك حاجة إلى إجراء فحوصات متخصصة، فسيوضح لك فريق الرعاية الصحية:
- الفحص الذي يوصى بإجرائه
 - سبب التوصية بإجرائه
 - كيفية الاستعداد للفحص
 - ما يمكن توقعه أثناء الفحص
 - متى وكيف ستتم مناقشة النتائج معك

فهم نتائجك

لا تعطي فحوصات اضطرابات حركة الجهاز الهضمي النتيجة نفسها لكل مريض. وسيفسر طبيبك النتائج إلى جانب الأعراض التي تعاني منها وتاريخك الطبي وأي فحوصات أخرى. وقد تساعد النتائج في:

- تحديد مشكلة محددة في حركة الجهاز الهضمي
 - استبعاد بعض الحالات
 - توفير معلومات إضافية حول كيفية عمل جهازك الهضمي
 - توجيه المزيد من الفحوصات
 - تحديد خطة علاج مناسبة
- وسيوضح لك فريق الرعاية الصحية ما تعنيه النتائج بالنسبة إلى حالتك.



ما الذي قد يشملـه العلاج؟

يعتمد العلاج على الحالة الأساسية واحتياجاتك الفردية.
وقد تتضمن خطة رعايتك:

تغييرات في النظام الغذائي

قد تشكل التغييرات في حجم الوجبات أو مواعيد تناولها أو اختيار الأطعمة جزءاً من العلاج في بعض الحالات.

الأدوية

قد تُستخدم الأدوية للسيطرة على أعراض أو حالات محددة.

علاج قاع الحوض

قد يستفيد بعض المرضى الذين يعانون من الإمساك أو خلل وظائف قاع الحوض من العلاج المتخصص لتحسين تنسيق العضلات.

الدعم السلوكي

قد تستفيد بعض الحالات من استراتيجيات سلوكية إلى جانب العلاج الطبي.

الإجراءات المتخصصة

قد تتطلب بعض اضطرابات حركة الجهاز الهضمي علاجاً متخصصاً بالمنظار أو الجراحة عندما يكون ذلك مناسباً من الناحية السريرية.

الاستعداد لموعدك

لمساعدة طبيبك على فهم الأعراض التي تعاني منها، يمكنك الاحتفاظ بسجل مختصر يتضمن:

- متى تظهر الأعراض
- مدى تكرارها
- ما إذا كانت مرتبطة بتناول الطعام
- الأطعمة التي يبدو أنها تحفز الأعراض
- التغييرات في عادات التبرز
- العلاجات السابقة التي جربتها
- أي أدوية أو مكملات غذائية تتناولها

كما أن إحضار نتائج الفحوصات السابقة، إن وجدت، قد يساعد فريق الرعاية الصحية على فهم تاريخك الطبي.

متى تطلب عناية طبية عاجلة؟

هناك بعض الأعراض التي لا ينبغي انتظار موعد روتيني مع خدمات اضطرابات حركة الجهاز الهضمي عند ظهورها.

اطلب تقييماً طبياً عاجلاً إذا كنت تعاني من:

- عدم القدرة على البلع
- انحسار الطعام بشكل كامل
- ألم شديد في الصدر
- نزيف في الجهاز الهضمي
- أعراض شديدة أو مفاجئة في البطن

رعايتك في مدينة الشيخ شخبوط الطبية

تقدم خدمات اضطرابات حركة الجهاز الهضمي في مدينة الشيخ شخبوط الطبية تقييماً متخصصاً للحالات التي تؤثر في حركة الجهاز الهضمي ووظائفه.

وتدعم الخدمة المرضى الذين يعانون من حالات تشمل:

- الارتجاع واضطرابات المريء
- اضطرابات البلع
- تعذر الارتخاء المريئي
- بطء إفراغ المعدة
- الإمساك المزمن
- اضطرابات التبرز
- خلل وظائف قاع الحوض
- سلس البراز

نحن هنا لدعمك

قد يكون من الصعب أو المرحح مناقشة بعض أعراض الجهاز الهضمي.

الإمساك، ومشكلات التحكم في الأمعاء، وصعوبات البلع هي مشكلات طبية، والتحدث بصراحة مع فريق الرعاية الصحية يساعده على فهم ما تمر به بشكل أفضل.

في مدينة الشيخ شخبوط الطبية، تعتمد رعايتك على الأعراض التي تعاني منها وتشخيصك واحتياجاتك الخاصة.

ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae
7 7 6 2

