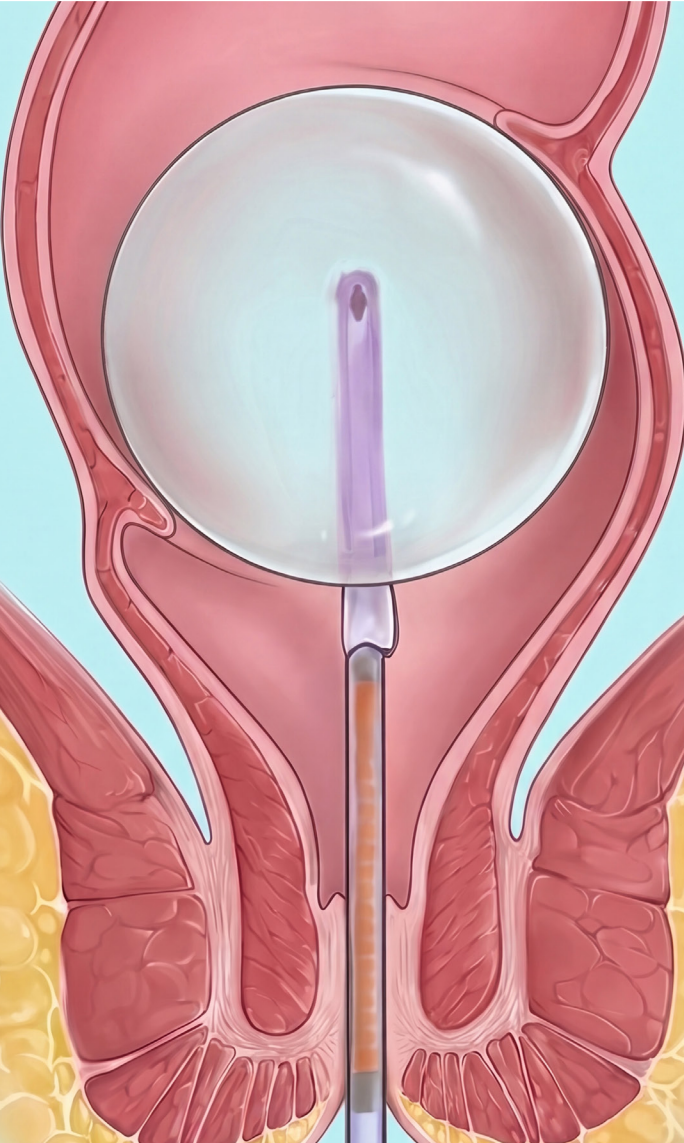
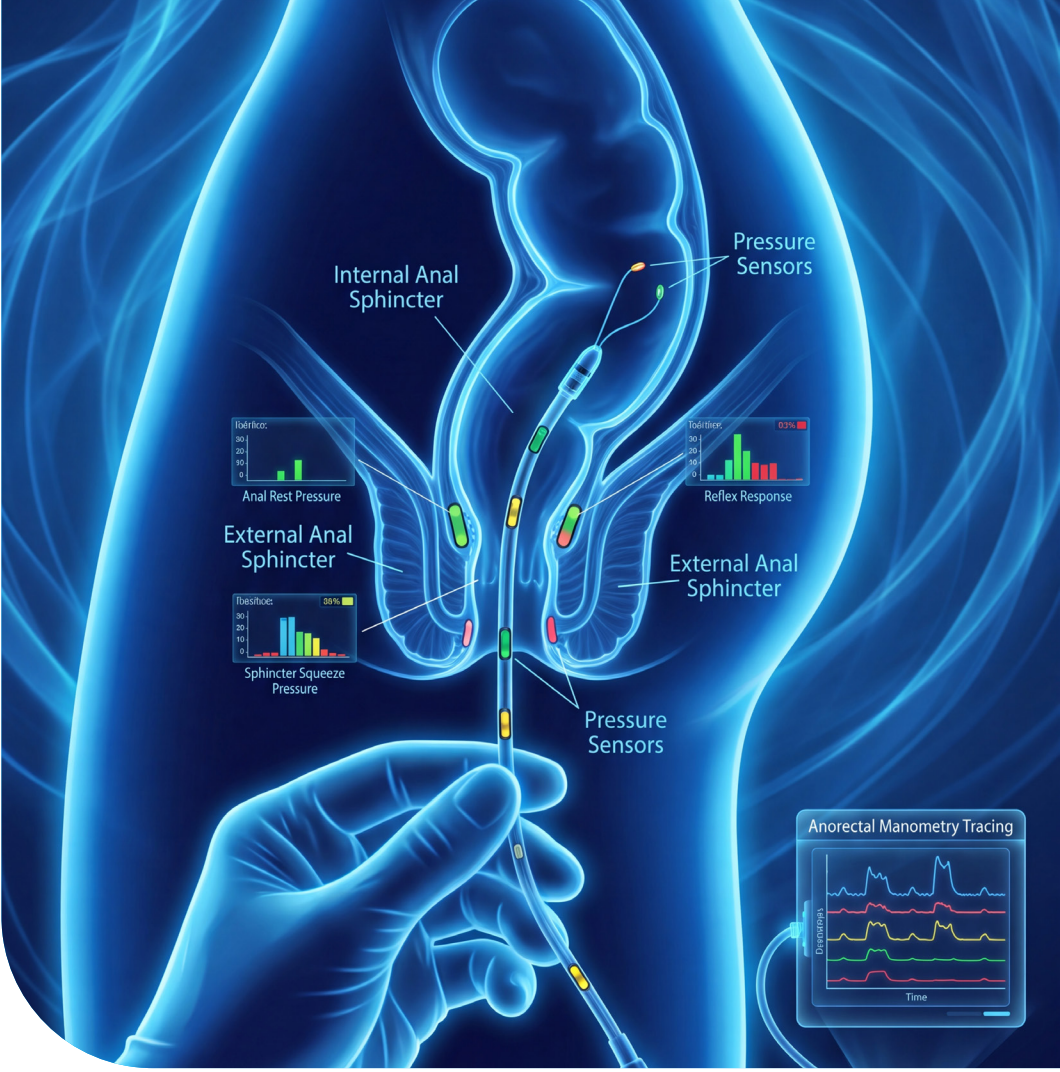


معلومات للمريض حول قياس ضغط الشرج والمستقيم





ما هو قياس ضغط الشرج والمستقيم؟

قياس ضغط الشرج والمستقيم هو فحص يُستخدم لتقييم المرضى الذين يعانون من الإمساك أو سلس البراز. ويقيس هذا الفحص ضغط عضلات المصرة الشرجية، والإحساس في المستقيم، والمنعكسات العصبية اللازمة لحدوث التبرز بصورة طبيعية.

التحضير للإجراء

ستحتاج إلى استخدام حقنة شرجية من نوع "فليت" مرة أو مرتين قبل موعد الفحص بساعتين، وسيتم ترتيب ذلك لك.

- يُرجى عدم تناول أي طعام خلال الساعتين السابقتين للإجراء.
- إذا كنت مصاباً بداء السكري، فقد تحتاج إلى تعديل جرعات أدوية السكري الخاصة بك.
- يُرجى استشارة طبيبك للحصول على الإرشادات اللازمة.
- يمكنك تناول أدويةك المعتادة مع رشفات صغيرة من الماء حتى ساعتين قبل موعد الفحص.

الإجراء

يستغرق الفحص عادةً نحو 30 دقيقة.

سيُطلب منك ارتداء رداء المستشفى، ثم سيشرح لك الممرض أو الفني خطوات الإجراء، ويُراجع تاريخك الطبي، ويجب عن أي أسئلة قد تكون لديك.

بعد ذلك، ستستلقي على جانبك الأيسر، بينما يُدخل الممرض أو الفني برفق قسطرة صغيرة ومرنة، بحجم يقارب حجم ميزان الحرارة، ومزودة بالون صغير في طرفها، إلى داخل المستقيم. وتكون القسطرة متصلة بجهاز يقيس الضغط.

أثناء الفحص، قد يتم نفخ البالون المتصل بالقسطرة لتقييم المنعكسات العصبية الطبيعية. وسيطلب منك الممرض أو الفني في أوقات مختلفة أن تقبض عضلاتك، ثم تُرخيها، ثم تدفع، بينما يتم قياس ضغط عضلات المصرة الشرجية.

عندما يُطلب منك القبض، شد عضلات المصرة الشرجية كما لو كنت تحاول منع خروج البراز. وعند الطلب منك الدفع، ادفع كما لو كنت تحاول إفراغ الأمعاء.

ستخضع أيضاً لاختبار طرد البالون، والذي يقيس الوقت الذي تستغرقه لطرده بالون صغير من المستقيم.

بعد انتهاء الفحص، يمكنك قيادة السيارة بنفسك إلى المنزل واستئناف أنشطتك اليومية المعتادة.

اختبار طرد البالون

أثناء هذا الاختبار، يُدخل بالون صغير إلى المستقيم ثم يُملأ بالماء. بعد ذلك، سيُطلب منك استخدام المرحاض ومحاولة إخراج البالون كما تفعل أثناء التبرز بصورة طبيعية.

ويتم تسجيل الوقت الذي تستغرقه لإخراج البالون. وقد يشير طول مدة إخرجه إلى وجود مشكلة تؤثر في عضلات الشرج أو عضلات قاع الحوض.

ما المعلومات التي يمكن أن يوفرها قياس ضغط الشرج والمستقيم؟

يحتوي الشرج والمستقيم على عضلات متخصصة تنظم مرور البراز بصورة طبيعية.

في الوضع الطبيعي، عندما يصل البراز إلى المستقيم، تنقبض عضلات المصرة الشرجية لمنع خروج البراز في وقت غير مناسب. وإذا كانت هذه العضلات ضعيفة أو لا تنقبض بالشكل المناسب، فقد يؤدي ذلك إلى الإصابة بسلس البراز.

وأثناء التبرز الطبيعي، ترتخي عضلات المصرة الشرجية للسماح بمرور البراز. أما إذا انقبضت هذه العضلات بدلاً من أن ترتخي عند الدفع، فقد يسهم ذلك في حدوث الإمساك.

يقيس فحص قياس ضغط الشرج والمستقيم قوة عضلات المصرة الشرجية، وما إذا كانت ترتخي بالشكل المناسب أثناء التبرز. وتساعد المعلومات التي يوفرها الفحص طبيبك في تشخيص وعلاج حالات سلس البراز أو الإمساك الشديد.

هناك العديد من الأسباب المؤدية إلى سلس البراز. فقد يكون ضعف عضلات المصرة الشرجية أو انخفاض الإحساس داخل المستقيم من العوامل المسببة لهذه الحالة. وعند تشخيص هذه المشكلات، يمكن علاجها. كما يمكن أن يساعد العلاج بالارتجاع البيولوجي، إلى جانب تمارين عضلات قاع الحوض، على تقوية العضلات، وتحسين الإحساس، والتخفيف من أعراض سلس البراز.

كما أن للإمساك أسباباً متعددة. ففي بعض الحالات، يكون الإمساك ناتجاً عن بطء حركة البراز عبر القولون، بينما ينجم في حالات أخرى عن اضطرابات تؤثر في وظيفة عضلات المصرة الشرجية. ولا يتمكن بعض المرضى المصابين بالإمساك من إرخاء عضلات المصرة الشرجية بالشكل المناسب أثناء التبرز، مما يؤدي إلى حدوث انسداد وظيفي في مخرج البراز. وغالباً ما يمكن إعادة تدريب هذه العضلات باستخدام العلاج بالارتجاع البيولوجي، بالاستناد إلى نتائج قياس ضغط الشرج والمستقيم.

مخاطر قياس ضغط الشرج والمستقيم

يُعد قياس ضغط الشرج والمستقيم إجراءً آمناً ومنخفض المخاطر، ومن غير المرجح أن يسبب ألماً.

إذا كنت تعاني من حساسية تجاه مادة اللاتكس، فيُرجى إبلاغ الممرض أو الفني قبل الفحص حتى يمكن استخدام بالون خالٍ من اللاتكس.

إذا كنت تتناول أدوية مميعة للدم، فيُرجى إبلاغنا قبل تحديد موعد الإجراء. وسيحدد طبيبك ما إذا كان ينبغي إيقاف هذه الأدوية قبل الفحص بعدة أيام.

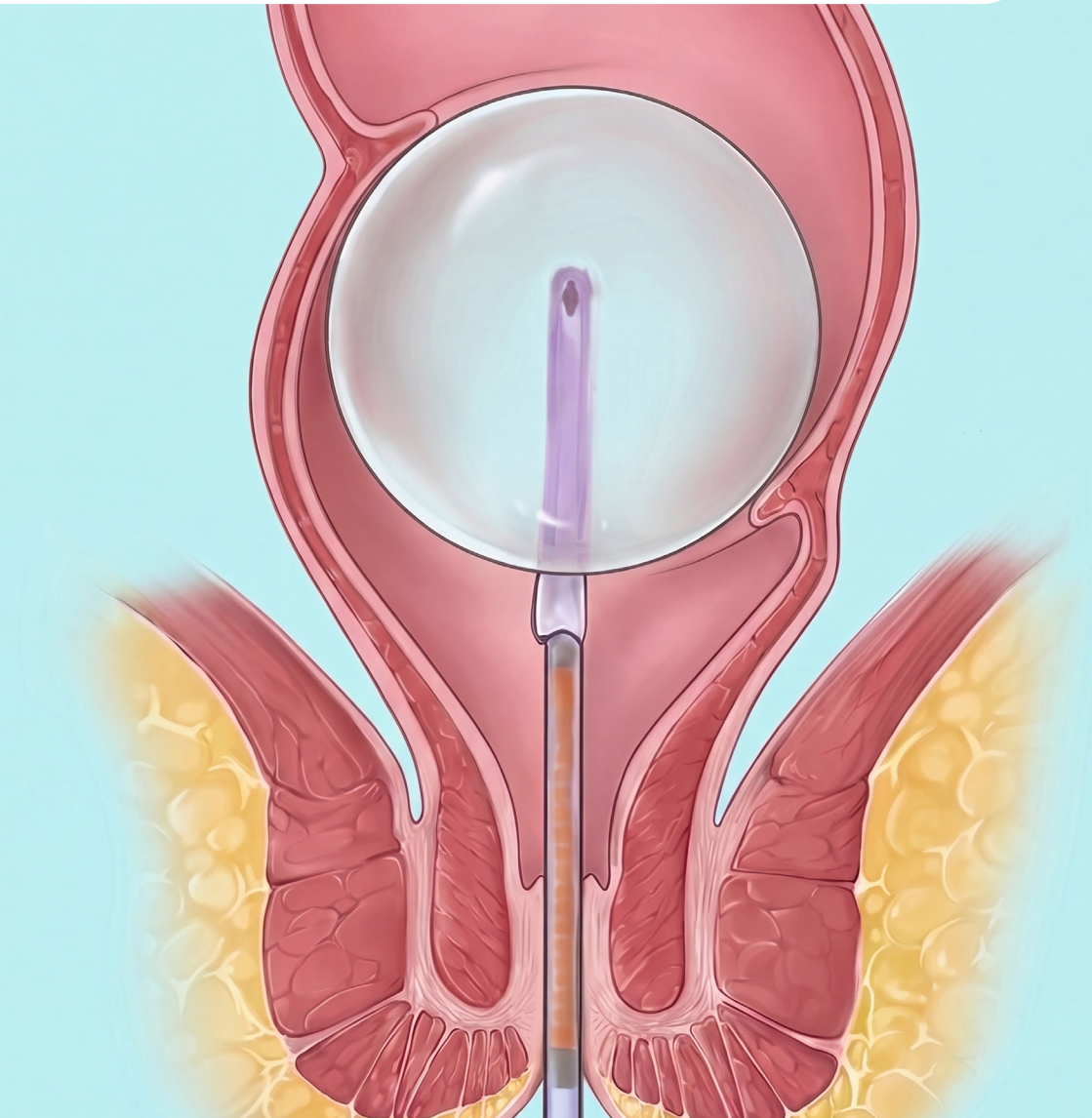
هل تحتاج إلى المساعدة؟

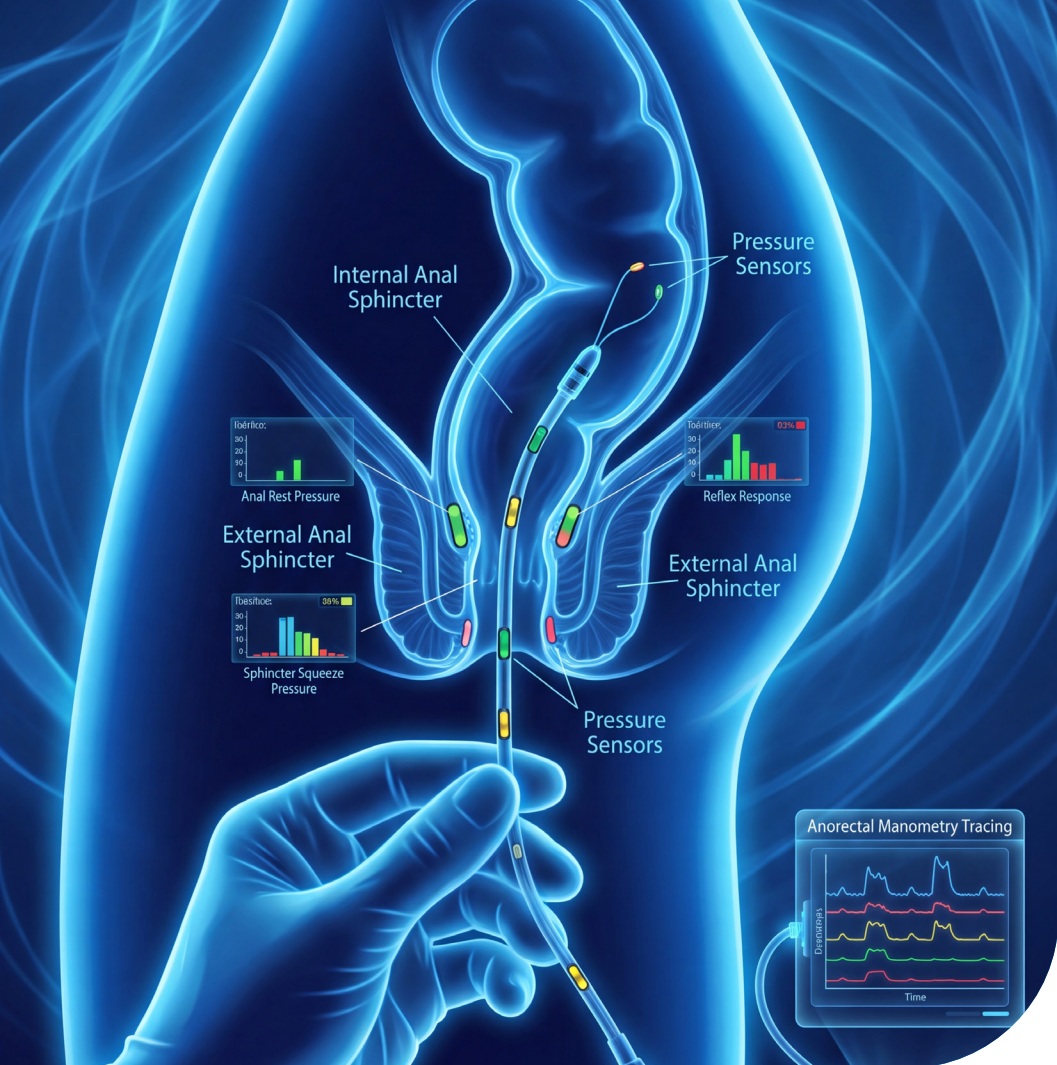
يُرجى الاتصال على 023145444 أو 8007762 إذا كنت بحاجة إلى:

- إلغاء موعد الإجراء أو إعادة جدولة الموعد
- طرح أي أسئلة حول التحضير للفحص أو الأدوية التي تتناولها قبل الإجراء



PATIENT INFORMATION ON ANORECTAL MANOMETRY





WHAT IS ANORECTAL MANOMETRY?

Anorectal manometry is a test used to evaluate patients with constipation or faecal incontinence. It measures the pressure of the anal sphincter muscles, rectal sensation, and the nerve reflexes required for normal bowel movements.

PREPARATION FOR THE PROCEDURE

You will need one or two Fleet enemas two hours before your study, which will be arranged for you.

- Do not eat anything during the two hours before the procedure
- If you have diabetes, you may need to adjust your diabetes medication. Please speak to your doctor for advice
- You may take your regular medications with small sips of water up to two hours before the study

THE PROCEDURE

The test usually takes around 30 minutes.

You will be asked to change into a hospital gown. The nurse or technician will explain the procedure, review your medical history, and answer any questions you may have.

You will then lie on your left-hand side while a small, flexible catheter, approximately the size of a thermometer, with a small balloon at its tip is gently inserted into the rectum. The catheter is connected to a machine that measures pressure.

During the test, the balloon attached to the catheter may be inflated to assess the normal reflex pathways. The nurse or technician will ask you to squeeze, relax, and push at different times while the pressure of your anal sphincter muscles is measured.

When asked to squeeze, tighten your anal sphincter muscles as though you are trying to prevent a bowel movement. When asked to push, bear down as though you are trying to empty your bowels.

You will also undergo a balloon expulsion test, which measures the time taken to expel a small balloon from the rectum.

After the examination, you will be able to resume your normal daily activities, including driving.

BALLOON EXPULSION TEST

During this test, a small balloon is inserted into the rectum and inflated with water. You will then be asked to use the toilet and attempt to expel the balloon as you would during a normal bowel movement.

The time taken to expel the balloon is recorded. A prolonged expulsion time may indicate a problem affecting the muscles of the anus or pelvic floor.

WHAT INFORMATION CAN ANORECTAL MANOMETRY PROVIDE?

The anus and rectum contain specialised muscles that regulate the normal passage of stool.

Normally, when stool enters the rectum, the anal sphincter muscles contract to prevent stool from passing at an inappropriate time. If these muscles are weak or do not contract appropriately, faecal incontinence may occur.

During a normal bowel movement, the anal sphincter muscles relax to allow stool to pass. If the muscles contract instead of relaxing when you push, this may contribute to constipation.

Anorectal manometry measures the strength of the anal sphincter muscles and whether they relax appropriately during defecation. The information obtained helps your doctor diagnose and treat patients with faecal incontinence or severe constipation.

There are many causes of faecal incontinence. Weakness of the anal sphincter muscles or reduced sensation within the rectum may contribute to the condition. When these problems are identified, they may be treated. Biofeedback therapy, together with pelvic floor muscle exercises, can help strengthen the muscles, improve sensation, and reduce symptoms of faecal incontinence.

Constipation also has many possible causes. In some people, constipation is related to slow movement of stool through the colon. In others, it is caused by problems affecting the function of the anal sphincter muscles. Some patients with constipation do not relax their anal sphincter muscles appropriately during defecation, creating a functional outlet obstruction. These muscles can often be retrained using biofeedback therapy guided by anorectal manometry.

RISKS OF ANORECTAL MANOMETRY

Anorectal manometry is a safe, low-risk procedure and is unlikely to cause pain.

If you have a latex allergy, please inform the nurse or technician before the test so that a latex-free balloon can be used.

If you are taking blood-thinning medication, please let us know before scheduling your procedure. Your doctor will advise whether these medications should be stopped a few days before the test.

NEED ASSISTANCE?

Please call 023145444 or 8007762 if you need to:

- Cancel or reschedule your procedure
- Ask questions about your preparation or medications before the procedure



ssmc

مدينة الشيخ شخبوط الطبية
Sheikh Shakhbout Medical City

800 SSMC | ssmc.ae
7762

